



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День

18.10.2021

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10	13,69	263	8	10	31
	383	Какао со сгущенным молоком	200	12,51	139	3	1	3
	424	Булочка	50	7,64	156	4	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
		Итого:		58,84				
Обед		закуска						
	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,24	82	2	4	10
	288	Птица отварная	90	39,32	155	12	11	1
	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	342	Компот из свежих плодов	200	5,34	117	0	0	29
	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
		Итого:			54,28			
		Всего:			113,12			

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар
Гаглоева И.В. *И.В.*