



МДУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День

29.04.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	57,31	247	18	12	17
	958	Кофейный напиток с молоком	200	9,14	152	4	3	28
	пром	Булочка	50	10,00	139	3	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
Итого:				102,45				
Обед	пром	Горошек зеленый (консервированный)	60 /5	16,14	17	1	1	1
	96	Рассольник "Ленинградский"	200	6,50	82	1	3	12
	291	Плов из птицы	90/ 120	36,16	47	22	26	37
		гарнир						
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,35	46	1	0	30
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Итого:				64,47				
Всего:				166,92				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф- повар
Гаглова И.В.