



МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День 26.04.2022

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	260	Гуляш	90	41,74	164	11	7	15
	883	Кисель из концентратов	200	3,77	126	0	0	32
	пром	Пшеничный	30	1,14	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	302	каша рассыпчатая гречневая	150	9,85	225	651	4	40
фрукты								
Итого:				57,66				
Обед	71 / 70	Огурцы и помидоры свежие	30 / 30	12,42	10	0	0	1
	102	Суп картофельный с бобами	200	5,25	98	3	3	14
	229	Рыба тушенная с томатом и луком	90 / 50	28,71	119	11	6	6
	312	Пюре картофельное	150	14,05	120	3	6	14
	376	Чай с сахаром	200	1,76	60	0	0	15
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10	
Итого:				64,51				
Всего:				122,17				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *гум*

Шеф-повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*