



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День

25.05.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10	14,30	263	8	10	31
	383	Какао со стуженным молоком	200	12,51	139	3	1	3
	424	Булочка	50	8,55	156	4	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
Итого:				61,36				
Обед	закуска							
	1 блюдо	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,40	2	4	10
	2 блюдо	288	Птица отварная	90	42,22	155	12	11
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,10	150	4	5
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	5,52	117	0	27
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0
Итого:				57,56				
Всего:				118,92				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар  
Галлоева И.В. *ИВ*