



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День 24.05.2022

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Приемы пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	21,58	198	12	13	8
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,73	150	1	0	30
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	14
		пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Завтрак 2		309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	фрукты	71 /70	Огурцы и помидоры свежие	30/ 30	12,42	10	0	0	1
Обед	Итого:				45,15				
	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	5,81	116	3	4	17
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/ 120	88,77	153	10	10	6
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,19	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	Итого:					98,09			
	Всего:					143,24			

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *СМ*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *ИВ*