



22.04.2022

День

Отд./корп 2

Директор ЦМОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	295	Котлеты рубленые из птицы	90/ 5	33,85	209	12	12	12
	312	Пюре картофельное	150	14,05	120	3	6	14
	пром	Пшеничный хлеб	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной хлеб	30	1,16	52	2	0	10
	377	Чай с лимоном	200/ 8	2,76				
Завтрак 2								
фрукты								
Итого:								
				52,98				
Обед								
закуска								
				200	18,00			
				30	3,05	1	3	3
				200	6,55	129	4	9
				90	35,33	11	13	13
				150	6,96	7	4	40
				200	3,77	0	0	32
				30	1,16	2	0	10
				30	1,16	2	0	10
					75,98			
					128,96			

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф-повар
Гаглоева И.В.