УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корп 2 День 20.05.2022

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	56,84	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Кофейный напиток с молоком	200	9,19	152	4	3	28
	хлеб	424	Булочка	50	8,55	156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
		пром	Йогурт	200	38,00	240	5	6	21
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
	Итого:				138,58				
Обед	закуска	140	Свекла тушенная	60	4,14	50	1	2	6
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	7,59	84	2	2	14
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	90/ 120	42,66	320	17	19	18
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	130	0	0	33
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	Итого:				60,47				
	Всего:				199,05				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф- повар
Гаглоева И.В.