



Мирный улусун администрациясы
 Администрация администрации Республики Саха (Якутия) г. Мирный

В. Салагаева

Отд./корп 2

13.04.2022

День

13.04.2022

МЕНЮ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	295	Котлеты рубленые из птицы	90/5	33,85	209	12	12	12
	312	Пюре картофельное	150	14,05	120	3	6	14
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	377	Чай с лимоном	200/2	2,76	60	2	0	15
Завтрак 2	пром	Йогурт	1/200	38,00	240	5	6	21
				90,98				
Обед	Итого:							
	333	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,05	38	1	3	3
	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,55	77	129	4	9
	279	Тефтели	90	35,33	193	11	13	13
	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,96	225	7	4	40
	883	Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
	Итого:				75,71			
Всего:				166,69				

Мед. сестра
 Чуприкова Н.М. *Чу*

Шеф-повар
 Гаглоева И.В. *И.В.*