



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День

12.04.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи								
Завтрак	260	Гуляш	90	41,74	164	11	7	15
гор. блюдо	883	Кисель из концентратов	200	3,77	126	0	0	32
гор. напиток	пром	Пшеничный	30	1,14	47	2	0	10
хлеб	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	302	каша рассыпчатая гречневая	150	9,85	225	651	4	40
фрукты								
Итого:				57,66				
закуска	71 / 70	Огурцы и помидоры свежие	30 / 30	12,42	10	0	0	1
1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами	200	5,25	98	3	3	14
2 блюдо	229	Рыба тушеная с томатом и луком	90 / 50	28,71	119	11	6	6
гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,05	120	3	6	14
сладкое	376	Чай с сахаром	200	1,76	60	0	0	15
хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Итого:				64,51				
Всего:				122,17				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар  
Гаглова И.В. *ИВ*