



05.05.2022

День

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	56,84	247	18	12	17
	958	Кофейный напиток с молоком	200	9,19	152	4	3	28
	424	Булочка	50	8,55	156	4	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	пром	Йогурт	200	38,00	240	5	6	21
	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
Итого:				138,58				
Обед	140	Свекла тушенная	60	4,14	50	1	2	6
	96	Рассольник "Ленинградский"	200	7,59	84	2	2	14
	289	Рагу из птицы	90/ 120	42,66	320	17	19	18
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	130	0	0	33
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Итого:				60,47				
				199,05				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*