



05.04.2022

День

Отд./корп 2

СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

И.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 2	279	Тфтели	90	35,33	193	11	13	13	
	309	Макаронные изделия (отварные)	150/5	5,10	150	4	5	27	
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10	
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10	
	333	Соус сметанно-томатный с луком	30	3,05	38	65	3	3	
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	130	1	0	30	
	70/71	Огурцы ипомидоры свежие	30/30	12,74	10	0	0	1	
	Итого:			62,30					
	Обед		закуска						
		82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,55	77	1	4	9
234		Биточки рыбные	90/5	21,58	198	12	13	8	
302		Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,96	205	7	4	40	
376		Чай с сахаром	200/15	1,16	60	0	0	15	
пром		Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10	
пром		Ржаной	30	1,16	52	2	0	10	
Итого:				38,57					
Всего:				100,87					

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар
Гаглоева И.В. *ИВ*