



04.05.2022

День

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	268	Шницель рубленый	90	46,71	132	9	7	9
	883	Кисель из концентратов	200	3,77	126	0	0	32
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Завтрак 2	321	Капуста тушеная	150	17,99	120	3	6	14
	338	Яблоки свежие	200	18,00	40	0	0	24
Итого:				88,79				
Обед	закуска							
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	5,81	2	3	14
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	90/ 5	33,85	12	12	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,05	3	6	14
	сладкое	377	Чай с лимоном	200/ 2	2,76	2	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	10
	Итого:				58,79			
Всего:				147,58				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*