

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

24.03.2022

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Шницель рубленый	90	44,25	132	9	7	9
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
			321	Капуста тушеная	150	12,28	120	3	6
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоки свежие	200	17,00	40	0	0	24
	Итого:				79,31				
Обед	закуска	338	Яблоки свежие	200	17,00	40	0	0	24
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	4,66	102	2	3	14
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	90/ 5	32,63	209	12	12	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	11,32	120	3	6	14
	сладкое	377	Чай с лимоном	200/ 2	2,63	60	2	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	Итого:					70,52			
Всего:					149,83				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф-повар
Гаглоева И.В.