



МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

З. Салакаева

Отд./корп 2

День

22.03.2022

№ п/п	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	279	Тефтели	90	33,90	193	11	13	13
	309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	333	Соус сметанно-томатный с луком	30	2,81	38	65	3	3
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,85	130	1	0	30
Завтрак 2								
		Итого:		47,94				
Обед								
		закуска						
	82	Борщ с капустой и картофелем	200	5,72	77	1	4	9
	234	Биточки рыбные	90/ 5	23,38	198	12	13	8
	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,56	205	7	4	40
	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,19	60	0	0	15
	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
		Итого:		39,13				
		Всего:		87,07				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар  
Гаглоева И.В. *И.В.*