



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

День

21.04.2022

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

| Раздел     | № рец.      | Блюдо         | Выход, г                        | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---------------------------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 229           | Рыба тушенная с томатом и луком | 90/ 50 | 28,71        | 11    | 6    | 6        |
|            | гор.напиток | 312           | Пюре картофельное               | 150    | 14,05        | 3     | 6    | 14       |
|            | хлеб        | пром          | Пшеничный                       | 30     | 1,16         | 2     | 0    | 10       |
|            |             | пром          | Ржаной                          | 30     | 1,16         | 2     | 0    | 10       |
|            | 376         | Чай с сахаром | 200                             | 1,76   | 60           | 0     | 15   |          |
| Завтрак 2  |             | фрукты        |                                 |        |              |       |      |          |
| Итого:     |             |               |                                 | 46,84  |              |       |      |          |
| Обед       | закуски     |               |                                 |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 84            | Борщ с картофелем и фасолью     | 200    | 8,99         | 12    | 4    | 10       |
|            | 2 блюдо     | 250           | Бефстроганов                    | 90     | 45,97        | 11    | 7    | 15       |
|            | гарнир      | 302           | Каша рассыпчатая гречневая      | 150    | 9,85         | 7     | 4    | 40       |
|            | сладкое     | 883           | Кисель из концентратов          | 200    | 3,77         | 0     | 0    | 32       |
|            | хлеб бел.   | пром          | Пшеничный                       | 30     | 1,16         | 2     | 0    | 10       |
| хлеб черн. | пром        | Ржаной        | 30                              | 1,16   | 2            | 0     | 10   |          |
| Итого:     |             |               |                                 | 70,90  |              |       |      |          |
| Всего:     |             |               |                                 | 117,74 |              |       |      |          |

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*