



21.03.2022

День

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	200/ 10	15,32	272	5	12	36
	гор.напиток	383	Какао с молоком стуженным	200	12,51	148	4	4	25
	хлеб	пром.	Булочка	50	10,00	139	3	1	27
		15	Сыр твердый	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
					62,83				
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами (горох)	200	4,21	98	3	3	14
	2 блюдо	268	Шницель	90/ 5	44,25	132	9	7	9
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	11,32	120	3	6	14
	сладкое	342	Кампот из свежих плодов	200	5,34	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10	
					67,40				
					130,23				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чу*

Шеф-повар
Гаглоева И.В. *ИВ*