



19.05.2022
День

Отд./корп 2

МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	гор.блюдо	279	Тефтели	90	35,33	11	13	13
	гор.напиток	309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,10	4	5	27
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,16	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,16	2	0	10
		333	Соус сметанно-томатный с луком	30	3,05	65	3	3
Завтрак 2	фрукты	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,76	1	0	30
	Итого:	70/71	Огурцы и помидоры свежие	30/ 30	12,74	0	0	1
Обед	закуска							
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,55	1	4	9
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	21,58	12	13	8
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,96	7	4	40
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,16	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	2	0	10
Итого:				38,57				
Всего:				100,87				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф- повар
Гаглова И.В. *И.В.*