



Отд./корп 2 19.04.2022

МУО СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тeftели	90	35,33	193	11	13	13
	гор.напиток	309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Завтрак 2		333	Соус сметанно-томатный с луком	30	3,05	38	65	3	3
	фрукты	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,73	130	1	0	30
Обед					49,53				
	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,55	77	1	4	9
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	21,58	198	12	13	8
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,96	205	7	4	40
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,76	60	0	0	15
		пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
					39,17				
					88,70				

Мед. сестра
Чулприкова Н.М. *СМ*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *ИВ*