

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное  
**МЕНЮ**  
 Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	57,31	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Кофейный напиток с молоком	200	9,14	152	4	3	28
	хлеб	пром	Булочка	50	10,00	139	3	1	27
			15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
Обед	Итого:				101,45				
	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	6,50	82	1	3	12
	2 блюдо	291	Плов из птицы	90/ 120	36,16	47	22	26	37
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,35	46	1	0	30
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	Итого:					48,29			
	Всего:					149,74			

Мед. сестра  
 Чуприкова Н.М.

Шеф-повар  
 Гаглова И.В.