

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

16.05.2022

МЕНЮ

Н.А. Шакаева

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	15,32	272	5	12	36
	383	Какао с молоком сгущенным	200	12,51	148	4	4	25
	пром.	Булочка	50	8,55	139	3	1	27
	15	Сыр твердый	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
	Итого:			62,38				
Обед		закуска						
	102	Суп картофельный с бобами (горох)	200	4,21	98	3	3	14
	268	Шницель	90/5	44,25	132	9	7	9
	312	Пюре картофельное	150	11,32	120	3	6	14
	342	Кампот из свежих плодов	200	5,34	117	0	0	29
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Итого:				67,44				
Всего:				129,82				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар
Гаглова И.В. *ИВ*