



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День 15.03.2022

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	260	Туляш	90	40,66	164	11	7	15
	883	Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
	пром	Пшеничный хлеб	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	302	каша рассыпчатая гречневая	150	13,50	225	651	4	40
Завтрак 2								
Итого:				59,94				
Обед		закуска						
	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,24	82	2	4	10
	288	Птица отварная	90	39,32	155	12	11	1
	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	342	Компот из свежих плодов	200	5,34	117	0	0	29
	пром	Пшеничный хлеб бел.	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной хлеб черн.	30	1,15	52	2	0	10
Итого:				54,28				
Всего:				114,22				

Мед. сестра  
Чулприкова Н.М. *Чул*

Шеф-повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*