

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

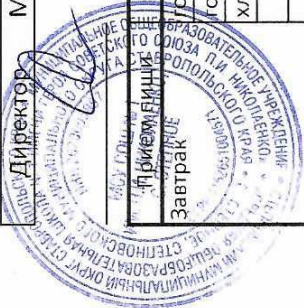
Отд./корп 2

День

14.04.2022

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234	Биточки рыбные	90/ 5	21,58	198	12	13	8
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,73	150	1	0	30
	пром	Пшеничный хлеб	30	1,16	47	2	0	14
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,10	150	4	5	27
Завтрак 2		фрукты						
Итого:				32,73				
Обед	закуска							
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	5,81	3	4	17
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/ 120	88,77	10	10	6
	гарнир							
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,19	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	10	
Итого:				98,09				
Всего:				130,82				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*