



14.03.2022

День

2

Отд./корп

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10	13,69	263	8	10	31
	гор.напиток	383	Какао со стученным молоком	200	12,51	139	3	1	3
	хлеб	424	Булочка	50	7,64	156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
Обед	Итого:				58,84				
	закуска								
	1 блюдо	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,24	82	2	4	10
	2 блюдо	288	Птица отварная	90	39,32	155	12	11	1
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	5,34	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	Итого:					54,28			
	Всего:					113,12			

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *[Signature]*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *[Signature]*