



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

З. Салакаева

Отд./корп 2

День

13.05.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	57,31	247	18	12	17
958	Кофейный напиток с молоком	200	9,14	152	4	3	28
пром	Булочка	50	10,00	139	3	1	27
15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
Итого:			102,45				
Завтрак 2							
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский"	200	6,50	82	1	3	12
291	Плов из птицы	90/ 120	36,16	47	22	26	37
349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,35	46	1	0	30
пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Итого:			48,33				
Всего:			150,78				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар
Гаглоева И.В. *ИВ*