



11.05.2022

День

Отд./корп 2

Отд./корп 2

МОУ СОШ №1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	229	Рыба тушеная с томатом и луком	90/ 50	35,17	119	11	6	6
	312	Пюре картофельное	150	11,32	120	3	6	14
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	376	Чай с сахаром	200	1,19	60	0	0	15
фрукты								
Итого:								
				49,96				
Обед								
закуска								
1 блюдо								
84		Борщ с картофелем и фасолью	200	6,39	78	12	4	10
250		Бефстроганов	90	43,76	164	11	7	15
302		Каша рассыпчатая гречневая	150	13,50	225	7	4	40
883		Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
пром		Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
пром		Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Итого:				69,43				
Всего:				119,39				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*