

Школа

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

11.03.2022

Директор школы Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 90/ 50	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба тушеная с томатом и луком	150	35,17	119	11	6	6
	гор.напиток	312	Пюре картофельное	30	11,32	120	3	6	14
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,19	60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
					49,96				
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	6,39	78	12	4	10
	2 блюдо	250	Бефстроганов	90	43,76	164	11	7	15
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,50	225	7	4	40
	сладкое	883	Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
					69,43				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.Шеф- повар
Гаглоева И.В.