



10.03.2022

День

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

В. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	57,31	247	18	12	17
	958	Кофейный напиток с молоком	200	9,14	152	4	3	28
	424	Булочка	50	7,64	156	4	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
	пром	Йогурт	200	40,00				
Завтрак 2	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
Обед	Итого:			139,09				
	закуска	140	Свекла тушенная	60	4,07	1	2	6
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	6,50	2	2	14
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	90/ 120	39,49	17	19	18
	гарнир							
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,35	0	0	33
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	10
	Итого:				55,69			
	Всего:				194,78			

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*