



МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

09.03.2022

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	279	Тефтели	90	33,90	193	11	13	13
	309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
Завтрак 2	333	Соус сметанно-томатный с луком	30	2,81	38	65	3	3
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,85	130	1	0	30
Итого:				47,94				
Обед	закуска							
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	5,72	1	4	9
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	23,38	12	13	8
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,56	7	4	40
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,19	60	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	10
Итого:				39,13				
Всего:				87,07				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар
Гаглоева И.В. *ИВ*