



УТВЕРЖДАЮ
Директор

МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

08.04.2022

МЕНЮ

С. Салакаева

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	Шницель рубленый	90	46,71	132	9	7	9
883	Кисель из концентратов	200	3,77	126	0	0	32
пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
321	Капуста тушеная	150	17,99	120	3	6	14
338	Яблоки свежие	200	18,00	40	0	0	24
	Итого:		88,79				
	закуска						
101	1 блюдо Суп картофельный с крупой	200	5,81	102	2	3	14
295	2 блюдо Котлета рубленая из птицы	90/ 5	33,85	209	12	12	12
312	гарнир Пюре картофельное	150	14,05	120	3	6	14
377	сладкое Чай с лимоном	200/ 2	2,76	60	2	0	15
пром	хлеб бел.	30	1,16	47	2	0	10
пром	хлеб черн.	30	1,16	52	2	0	10
	Итого:		58,79				
	Всего:		147,58				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *ИВ*