

УТВЕРЖДАЮ

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

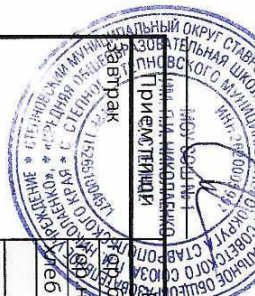
Отд./корт 2

День

07.04.2022

# МЕНЮ

Н.З. Сапакаева



Приемная	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	229	Рыба тушеная с томатом и луком	90/50	28,71	119	11	6	6
	312	Пюре картофельное	150	14,05	120	3	6	14
		Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
		Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Завтрак 2	376	Чай с сахаром	200	1,20	60	0	0	15
		Фрукты						
Итого:				46,28				
Обед		закуска						
		1 блюдо	84	8,99	78	12	4	10
		2 блюдо	250	45,97	164	11	7	15
		гарнир	302	9,85	225	7	4	40
		сладкое	883	3,77	126	0	0	32
		хлеб бел.	пром	30	1,16	47	2	0
	хлеб черн.	пром	30	1,16	52	2	0	10
Итого:				70,90				
Всего:				117,18				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуприкова*

Шеф-повар  
Галлоева И.В. *Галлоева*