Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корп 2 День 06.05.2022

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10	14,30	263	8	10	31
	гор.напиток	383	Какао со сгущенным молоком	200	12,51	139	3	1	3
	хлеб	424	Булочка	50	8,55	156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24
	Итого:				61,36				
Обед	закуска								
	1 блюдо	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,40	82	2	4	10
	2 блюдо	288	Птица отварная	90	42,22	155	12	11	1
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,10	150	4	5	27
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	5,52	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	Итого:				57,56				
	Всего:				118,92				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф- повар
Гаглоева И.В.