



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День

05.03.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	174	Каша вязкая молочная из риса	200/ 10	15,32	272	5	12	36
	383	Какао с молоком стущенным	200	12,51	148	4	4	25
	пром.	Булочка	50	10,00	139	3	1	27
	15	Сыр твердый	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
				62,83				
Обед		закуска						
	1	блюдо	200	4,21	98	3	3	14
	2	блюдо	90/ 5	44,25	132	9	7	9
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	11,32	120	3	6
	сладкое	342	Кампот из свежих плодов	200	5,34	117	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	10
					67,40			
				130,23				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф-повар
Гаглоева И.В.