



04.04.2022

День

Отд./корп 2

ФГБУН ЦНИИ Питания и безопасности пищевых продуктов, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	174	Каша вязкая молочная из риса	200/ 10	15,36	272	5	12	36	
	383	Какао с молоком стуженным	200	12,51	148	4	4	25	
	пром.	Булочка	50	8,55	139	3	1	27	
	15	Сыр твердый	15	8,00	54	3	4	0	
Завтрак 2	338	Яблоко	200	18,00	40	0	0	24	
				62,42					
Обед	Итого:								
	закуска								
	1	блюдо	200	5,25	98	3	3	14	
	2	блюдо	90/ 5	46,71	132	9	7	9	
		гарнир	150	14,05	120	3	6	14	
		сладкое	200	5,52	117	0	0	29	
		хлеб бел.	пром	30	1,16	47	2	0	
		хлеб черн.	пром	30	1,16	52	2	0	
	Итого:				73,85				
	Всего:				136,27				

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чу*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *И.В.*