



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

День 04.03.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	57,31	247	18	12	17
	958	Кофейный напиток с молоком	200	9,14	152	4	3	28
	пром	Булочка	50	10,00	139	3	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
Завтрак 2	338	Яблоко	200	17,00	40	0	0	24
Итого:				101,45				
Обед	131	Горошек консервированный	60/ 5	4,20	17	1	1	1
	96	Рассольник "Ленинградский"	200	6,50	82	1	3	12
	291	Плов из птицы	90/ 120	36,16	47	22	26	37
		гарнир						
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,35	46	1	0	30
	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
Итого:				52,49				
Всего:				153,94				

Мед. сестра  
Цуприкова Н.М. *Цуп*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *И.В. Гаглоева*