

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

03.03.2022

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	Биточки рыбные	90/5	23,38	198	12	13	8
	гор. напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,35	150	1	0	30
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	14
		пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
Завтрак 2		309	Макаронные изделия (отварные)	150/5	5,10	150	4	5	27
	фрукты								
Обед	Итого:				34,11				
	закуска	71/70	Огурцы и помидоры свежие	60	10,80	10	0	0	1
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	4,66	116	3	4	17
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/120	84,85	153	10	10	6
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	1,19	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	Итого:					92,98			
	Всего:					127,09			

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар
Гаглова И.В. *ИВ*