



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

02.03.2021

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	295	Котлеты рубленные из птицы	90/5	32,63	209	12	12	12
гор.напиток	312	Пюре картофельное	150	11,32	120	3	6	14
хлеб	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
хлеб	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/8	2,63				
фрукты	338	Яблоки свежие	200	17,00				
Итого:				65,86				
закуска	333	Соус сметанный с томатом и луком	30	2,81	38	1	3	3
1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	5,72	77	129	4	9
2 блюдо	279	Тефтели	90	33,90	193	11	13	13
гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,56	225	7	4	40
сладкое	883	Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
Итого:				54,77				
Всего:				120,63				

Мед. сестра
Чулпикова Н.М. Чулп

Шеф-повар
Гаглоева И.В.