



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

01.04.2022

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	234	Биточки рыбные	90/5	21,58	198	12	13	8
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,73	150	1	0	30
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	14
	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Завтрак 2	309	Макаронные изделия (отварные)	150/5	5,10	150	4	5	27
		фрукты						
Итого:				32,73				
Обед		Помидоры и огурцы	.30/30	12,74	65	1	6	2
	101	Суп картофельный с крупой	200	5,81	116	3	4	17
	259	Жаркое по домашнему	90/120	88,77	153	10	10	6
	376	Чай с сахаром	200/15	1,14	60	0	0	15
	пром	Пшеничный	30	1,16	47	2	0	10
Итого:	пром	Ржаной	30	1,16	52	2	0	10
Всего:				110,78				
				143,51				

Мед. сестра
 Чуприкова Н.М. *НМ*

Шеф-повар
 Гаглоева И.В. *ИВ*