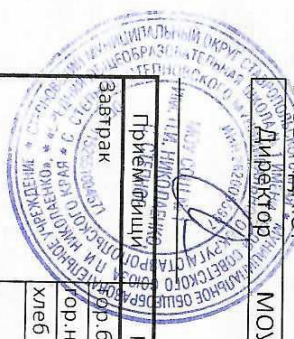


УТВЕРЖДАЮ: 01.03.2022
 Директор: День
 МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корт 2



МЕНЮ

Н.З. Сапакаева

Применяемые стандарты	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак	260	Гуляш	90	40,66	164	11	7	15
	гор. напиток	883	Кисель из концентратов	200	3,50	126	0	0	32
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10	
Завтрак 2		302	каша рассыпчатая гречневая	150	13,50	225	651	4	40
	фрукты								
Обед	Итого:				59,94				
	закуски								
	1 блюдо	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,24	82	2	4	10
	2 блюдо	288	Птица отварная	90	39,32	155	12	11	1
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150/5	5,10	150	4	5	27
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	5,34	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,13	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,15	52	2	0	10
	Итого:					54,28			
	Всего:					114,22			

Мед. сестра
 Чуприкова Н.М. *[Signature]*

Шеф-повар
 Гаглоева И.В. *[Signature]*